



**КОНТРОЛЬ**

Главе г.Магнитогорска  
С.Н.Бердникову

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека  
по Челябинской области**

**Территориальный отдел в г.Магнитогорске и  
Агаповском, Кизильском, Нагайбакском,  
Верхнеуральском, Карталинском, Брединском и  
Варненском районах**

ОКПО 75430681 ОГРН 1057423518173 ИНН/КПП  
7451216069/745101001

ул.Ленинградская, д.84,

г.Магнитогорск, 455017

тел/факс 8(3519)21-36-03

E-mail: [rospnmg@mail.ru](mailto:rospnmg@mail.ru)

<http://74.rospotrebnadzor.ru/>

13.03.2020. № 26/03 - 1338

Уважаемый Сергей Николаевич!

На основании письма Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10.03.2020г. № 02/3853-2020-27 «О Мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» направляю Вам рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников и предлагаю довести их до сведения руководителей организаций независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.


Рекомендую максимально сократить количество проводимых массовых мероприятий, в том числе деловых, спортивных, культурных и развлекательных, и, по возможности, проводить их в видеоформате или без зрителей, допуская возможность проведения только чрезвычайно важных и неотложных мероприятий.

Дополнительно направляю материалы по профилактике новой коронавирусной инфекции для размещения на сайте Администрации города Магнитогорска и сайтах подведомственных организаций.

Информацию о выполнении прошу направить 17.03.2020г. (E-mail: [kuzevanov\\_vv@74.rospotrebnadzor.ru](mailto:kuzevanov_vv@74.rospotrebnadzor.ru)), в том числе указать на каких сайтах размещена информация.

Приложение на 5 листах.

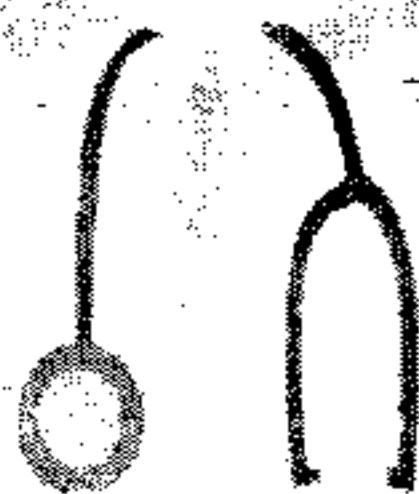
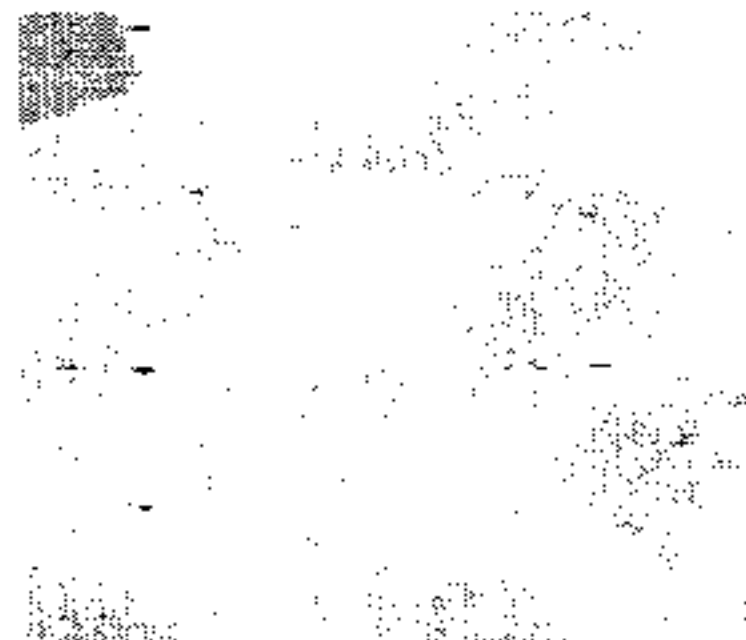
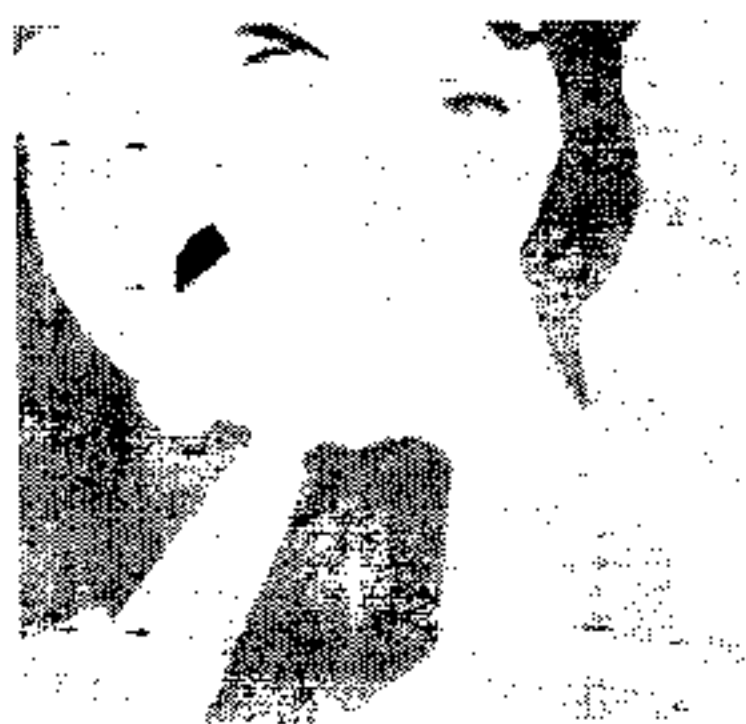
Главный государственный санитарный врач (заместитель)  
по городу Магнитогорску, Агаповскому, Кизильскому,  
Нагайбакскому, Верхнеуральскому, Карталинскому,  
Брединскому и Варненскому районам

  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА  
ОТДЕЛ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВА  
Вход. № АГ-С1/2224  
16. 03 2020

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

**ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ  
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

**ЗАЩИТИ СЕБЯ**



**З**АКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И  
КАШЛЕ

**Д**ЕЗАНТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ  
ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ

**Ц**ЕПКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ  
МАСКОЙ

**И**ЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С  
БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

**Т**ОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ –  
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

**И**СПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА  
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



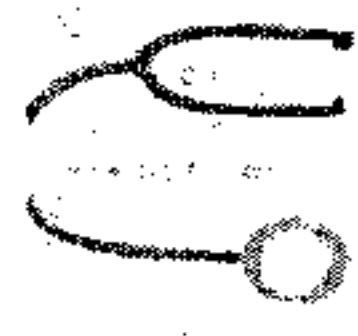
# РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ЗАЩИТИ СЕБЯ



**З** А К Р Ы В А Й Т Е Р О Т И Н О С П Р И Ч И Х А Н И И И К А Ш Л Е



**А** Н Т И С Е П Т И К А М И И М Ы Л О М С В О Д О Й О Б Р А Б А Т Ы В А Й Т Е Р У К И И П О В Е Р Х Н О С Т И  
**Щ** Е К И, Р О Т И Н О С З А К Р Ы В А Й Т Е М Е Д И Ц И Н С К О Й М А С К О Й



**И** З Б Е Г А Й Т Е Л Ю Д Н Ы Х М Е С Т И К О Н Т А К Т О В С Б О Л Ь Н Ы М И Л Ю Д Ь М И

**Т** О Л Ь К О В Р А Ч М О Ж Е Т П О С Т А В И Т Ь Д И А Г Н О З – В Ы З О В И Т Е В Р А Ч А, Е С Л И З А Б О Л Е Л И

**И** С П О Л Ь З У Й Т Е И Н Д И В И Д У А Л Ь Н Ы Е С Р Е Д С Т В А Л И Ч Н О Й Т И Г И Е Н Ы



## **7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции**

### **Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

### **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:**

1. **Воздержитесь** от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. **Используйте** одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. **Избегайте** близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. **Мойте** руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. **Дезинфицируйте** гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. **Ограничьте** по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. **Пользуйтесь** только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

### **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. **Оставайтесь** дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. **Минимизируйте** контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. **Пользуйтесь** при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. **Пользуйтесь** индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. **Обеспечьте** в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

## Приложение

к письму Роспотребнадзора

от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27Рекомендации по профилактики новой коронавирусной инфекции  
(COVID-19) среди работников.

## Работодателям рекомендуется обеспечить:

- при входе работников в организацию (предприятие) - возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
- контроль температуры тела работников при входе работников в организацию (предприятие), и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;
- контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;
- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
- качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг. техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;
- наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
- применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

**Рекомендуется ограничить:**

- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;
- направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**В зависимости от условий питания работников рекомендовать:**

При наличии столовой для питания работников:

- обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- при использовании посуды многократного применения - ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град.С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

При отсутствии столовой:

- запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате – комнате приема пищи;
- при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.
- При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.